

La letteratura scientifica per la qualità dei Servizi Sanitari

Internet e social media per la medicina

Eugenio Santoro

eugenio.santoro@marionegri.it

www.twitter.com/eugeniosantoro

Laboratorio di Informatica Medica

IRCCS - Istituto di Ricerche Farmacologiche “Mario Negri”

Penetrazione di Internet e dei nuovi media in Italia nel 2013

- Il 63.5% usa Internet
- Gli iscritti a Facebook sono il 69.8% degli internauti (il 44,3% degli italiani)
- Il numero di utenti di YouTube è il 61.0% degli internauti (38,7% degli italiani)
- Gli iscritti a Twitter sono il 15.2% di chi è collegato (9.6% degli italiani)
- L'86.3% degli italiani possiede un telefono cellulare (39.9% smartphone)

10 rapporto Censis sulla comunicazione 2013



Biblioteca Virtuale per la salute Piemonte, Torino 28 febbraio 2014

BMJ Group

Blogs

2006

BMJ blogs

«Akte Carey, Patientcoast»

Richard Smith: Get with Web 2.0 or become yesterday's person

69% dei medici americani collabora online attraverso strumenti di social media e social network

Manhattan Research 2011



Biblioteca Virtuale per la salute Piemonte, Torino 28 febbraio 2014

Online communities per medici



- Condividono informazioni su casi clinici
- Cercano aiuto per formulare una diagnosi
- Discutono tra pari di farmaci e procedure
- Condividono le conoscenze
- Si aggiornano sulla letteratura scientifica

- Eugenio Santoro**
Modifica profilo
- Preferti**
 - Notizie
 - Messaggi 31
 - Eventi 2
 - Foto
 - Trova i tuoi amici 5
- Applicazioni**
 - Giochi 1
 - Musica
 - Twitter
 - Attività dei giochi 20+
 - Note
 - Link
- Gruppi**
 - FIMMG - Medici in Form...**
 - Amici
 - Crea gruppo...



FIMMG - Medici in Formazione **Membri** **Eventi** **Foto** **File** ✓ Notifiche + Crea gruppo ⚙ 🔍

🗨️ **Scrivi post**
📷 **Aggiungi foto/video**
❓ **Fai una domanda**
📎 **Aggiungi file**

Scrivi qualcosa...

POST IN EVIDENZA


Carmela Di Lascio
 Congresso FIMMG:
 incontro col Dott. Leonardi (direttore generale risorse umane e

Informazioni 1.260 membri

Gruppo aperto

Regolamento del gruppo facebook FIMMG-Medici in Formazione ... [Visualizza altro](#)

1.260 membri (40 nuovi) · [Invita tramite e-mail](#)

+ Aggi 🗨️ Chat (12)

Ruolo Mmg Nello Scompenso - Windows Internet Explorer

http://www.slideshare.net/fonendo/ruolo-mmg-nello-scompenso

597 views, 0 favs, 2 embeds more

LO SCOMPENSO CARDIACO: QUALE RUOLO DEL MMGP?

DOTT. G. MARINI MMG
DOTT. M. PEZZA MMG

CONVEGNO CONGIUNTO
Sezioni Liguria

ANCE
ANMCO
SIC

Nuovi aspetti
e nuove
frontiere
per
il paziente
cardiopatico

Genova, 27 e 28 Novembre 2007

Related More by user

- Vincenzo rizzo teleservizi innovativi a servizio delle per...
611 views
- C:\Fakepath\Cardiopatia Ischemica E Mmg
706 views
- Final dissertation School of Haematology
938 views
- Presentazione Perroni

chiami e navighi

Internet | Modalità protetta: attivata 100%

03:27
11/05/2011

Experience the New NEJM.org Take the Tour >

Welcome Guest Renew, Subscribe or Create Account Sign In



The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE



CONFIRM YOUR ACCOUNT GET A FREE GIFT >

HOME ARTICLES ISSUES SPECIALTIES & TOPICS FOR AUTHORS keyword, Title, Author, or Citation SEARCH Advanced Search >

Podcasts & Feeds

Podcast

NEJM Weekly Audio Summary

A summary of what's new this week

Listen Download ITUNES

RSS Feeds

Specialties

- Cardiology
- Dermatology
- Emergency Medicine
- Endocrinology
- Gastroenterology
- Genetics
- Geriatrics/Aging
- Hematology/Oncology
- Immunology/Allergy
- Infectious Disease
- Nephrology
- Neurology/Neurosurgery
- Obstetrics/Gynecology
- Pediatrics
- Psychiatry
- Public Health, Policy, and Training

Issues/Articles

- Current Issue
- Most Viewed Articles
- Most E-Mailed Articles
- Most Cited Articles
- Articles Most Widely Covered in the Press

iTunes U

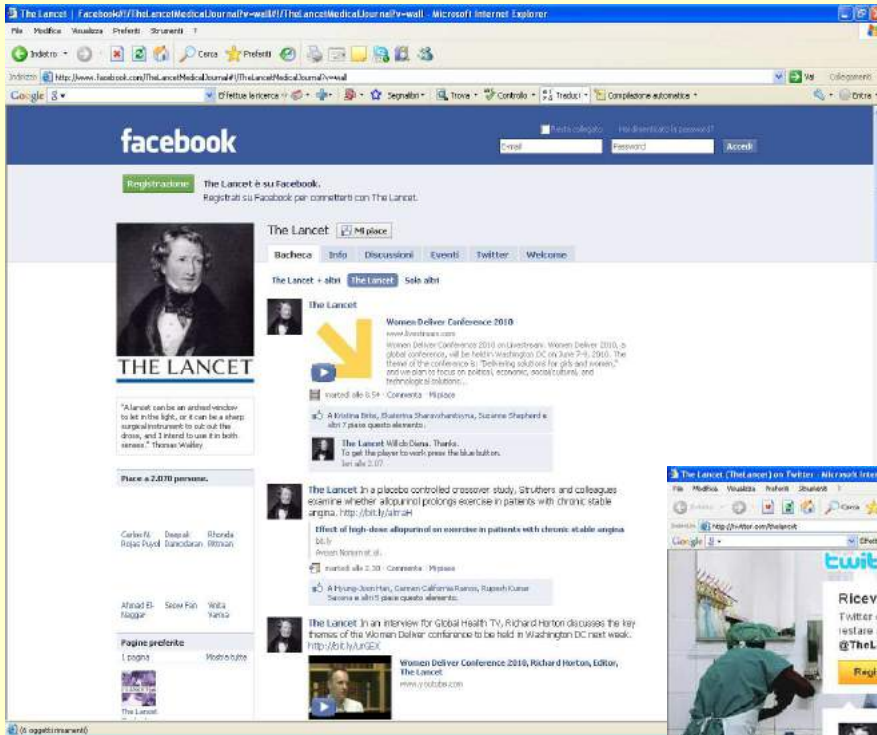


Dai social network ai social media: i nuovi strumenti di comunicazione



Biblioteca Virtuale per la salute Piemonte, Torino 28 febbraio 2014

Riviste mediche e social media



News

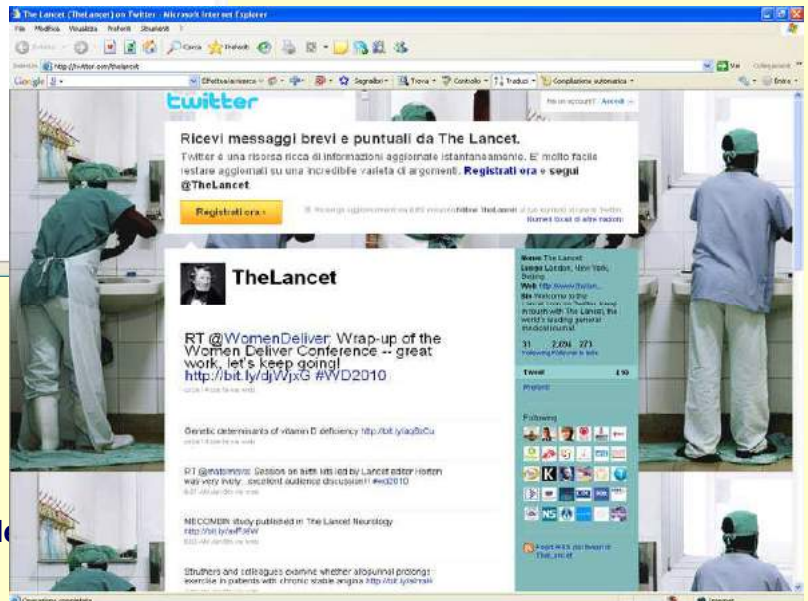
Video

Latest articles

Podcast

Table contents

Lancet Journals



Biblioteca Virtuale

- 48. Lash TL, Ahern TP, Cronin-Fenton D, et al: Comment on impact of CYP2D6*10 on recurrence-free survival in breast cancer patients receiving adjuvant tamoxifen therapy. *Cancer Sci* 99:1706-1707, 2008.[CrossRef][Medline]
- 49. Lash TL, Cole SR: Immortal person-time in studies of cancer outcomes. *J Clin Oncol* 27:e55-e56, 2009.[Free Full Text]
- 50. Suissa S: Immortal time bias in pharmaco-epidemiology. *Am J Epidemiol* 167:492-499, 2008.[Abstract/Free Full Text]
- 51. Myrand S, Sekiguchi K, Man M, et al: Pharmacokinetics/genotype associations for major cytochrome P450 enzymes in native and first- and third-generation Japanese populations: Comparison with Korean, Chinese, and Caucasian populations. *Clin Pharmacol Ther* 84:347-361, 2008.[CrossRef][Medline]
- 52. Curtis E, Quale C, Haggstrom D, et al: Racial and ethnic differences in breast cancer survival: How much is explained by screening, tumor severity, biology, treatment, comorbidities, and demographics? *Cancer* 112:171-180, 2008.[CrossRef][Medline]
- 53. Tada K, Yoshimoto M, Nishimura S, et al: Comparison of two-year and five-year tamoxifen use in Japanese post-menopausal women. *Eur J Surg Oncol* 30:1077-1083, 2004.[CrossRef][Medline]

CiteULike Comptore Connotea Del.icio.us Digg Facebook Reddit Technorati Twitter What's this?

Related Article

- **Significant Effect of Polymorphisms in CYP2D6 and ABCG2 on Clinical Outcomes of Adjuvant Tamoxifen Therapy for Breast Cancer Patients**
Kazuma Kiyotani, Taisei Mushiroda, Chiyo K. Imamura, Naoya Hosono, Tatsuhiko Tsunoda, Michiaki Kubo, Yusuke Tanigawara, David A. Flockhart, Zeruesenay Desta, Todd C. Skaar, Fuminori Aki, Koichi Hirata, Yuichi Takatsuka, Minoru Okazaki, Shozo Ohsumi, Takashi Yamakawa, Mitsunori Sasa, Yusuke Nakamura, and Hitoshi Zembutsu
JCO 2010 28:

after breast cancer diagnosis. *J Clin Oncol* 23:9295-9303. [Abstract/FREE Full Text](#)

This Article

- Full Text (PDF)
- Purchase Article
- View Shopping Cart
- Alert me when this article is updated
- Alert me if a correction is published

Services

- Email this article to a friend
- Similar articles in this journal
- Similar articles in PubMed
- Alert me to new issues
- Save to my personal folder
- Download to citation manager

Rights & Permissions

Google Scholar

- Articles by Lash, T. L.
- Articles by Rosenberg

PubMed

CiteULike Comptore Connotea Del.icio.us Digg Facebook
Reddit Technorati Twitter
What's this?



Società scientifiche e social media

YouTube - Acute Coronary Syndromes at the European Society of Cardiology (ESC) Congress 2009 - Microsoft Internet Explorer

File Modifica Visualizza Preferiti Strumenti ?

Indietro Ricerca Preferiti

Indirizzo http://www.youtube.com/watch?v=u2NE6iPKZ80

Google Effettua la ricerca Sidewiki Controllo Traduci Compilazione automatica

You Tube
Broadcast Yourself™


cardiology meeting

Home page Video Canali

Iscrizioni Cronologia

Crea account oppure Accedi

Acute Coronary Syndromes at the European Society of Cardiology (ESC) Congress 2009



1:46 / 3:34

★★★★★ 2 voti 355 visualizzazioni

Preferiti Condividi Playlist Segnala

Facebook Live Spaces MySpace (altre opzioni di condivisione)

Statistiche e dati

Video di risposta (0) [Accedi per pubblicare un video di risposta](#)

Commenti testuali (0) [Accedi per pubblicare un commento](#)

0 di 0 commenti visualizzati [Visualizza tutti i 0 commenti](#)

Vuoi commentare questo video ?

Registrati su YouTube per avere un account gratuito o accedi se sei già membro.

escardiotorg

16 settembre 2009

(ulteriori informazioni)

PLATO: a comparison of ticagrelor with clopidogrel in patients with acute coronary syndromes (ACS); CURRENT OASIS 7: evaluating a high loading and maintenance dose regimen of clopidogrel on major C...

URL
http://www.youtube.com/watch?v=u2NE6iPKZ80

Codice da incorporare

Altro da: escardiotorg

Video correlati

- Will AstraZeneca's ticagrelor make Effient and ...**
139 visualizzazioni
greatdoctorstv 9:51
- Atrial Fibrillation at the European Society of ...**
747 visualizzazioni
escardiotorg 3:09
- ESC Congress 2009 in Barcelona - day 4**
301 visualizzazioni
escardiotorg 6:52
- Cardiology - Cardiac Stent**
548 visualizzazioni
kapsSAG 0:54
- Dr. Chris Cannon, Harvard and TIMI Cardiologist...**
1292 visualizzazioni
HHKBooks 5:45
- European Society of Cardiology (ESC) Guidelines...**
1175 visualizzazioni
escardiotorg 6:37

Operazione completata

Internet

Società scientifiche e social media

Tweet

Persone

Top foto

Chi seguire · Aggiorna · Visualizza tutto

- UpToDate** @UpToDate Seguito da BMJ Sponsorizzato · Segui
- Harvard Med School** @harvardmed Segui
- John Sharp** @JohnSharp Segui

Sfoggia le categorie · Trova amici

Tendenze · Modifica

- #wcap Sponsorizzato
- #Prodi
- #quirinale
- #tvoi
- #Marini
- Mali
- Paese
- Montecitorio
- D'Alema
- Il Pd

© 2013 Twitter · Chi siamo · Aiuto · Condizioni Privacy · Blog · Stato · Applicazioni · Risorse · Lavora con noi · Inserzionisti · Business · Media · Sviluppatori

Risultati per #ASCO13

Tweet Top / Tutto / Persone che segui

- ASCO** @ASCO 1h
Early reg deadline approaching for #ASCO13. Register before 24April to save on your fees [ow.ly/k4sxY](#)
Espandi
- OncologyEducation** @OncEd 1h
Want to learn more about [OncologyEducation.com](#) ? Join us at #ASCO13 booth 2080 for more details! #Oncology #Education
Espandi
- ASCO** @ASCO 20h
Follow hashtag #ASCO13 for all news related to this year's ASCO's Annual Meeting
Espandi
- ASCO** @ASCO 18 Apr
20 tips to get the most from the 2013 ASCO Annual Meeting in Chicago, May 31-June 4 [ow.ly/kbBs7](#) #ASCO13
Espandi
- ASCO** @ASCO 18 Apr
Join our #ASCO13 Tweetup Jun 1st @ 3:30 CST McCormick Place Room N226. RSVP here: [ow.ly/jibes](#)
Espandi
- Conquer Cancer Fdn** @iConquerCancer 17 Apr
Patient Advocates - would you like a scholarship to attend #ASCO13? Apply here by 4/18: [ow.ly/ka6Or](#)
Seguito da ASCO
Espandi
- ASCO** @ASCO 17 Apr
Location confirmed for #ASCO13 Tweetup: N226 (Level 2 N. Blding McCormick Place) PDF map of building: [ow.ly/k9w0n](#)
Espandi · Risposta · Retweet · Aggiungi ai preferiti · Altro
- ssmithaahpm** @ssmithaahpm 17 Apr
#aahpm abernethy closes #tedmed session on patient data donors ... She made oncology & HPM proud! #hpm #ASCO13 [pic.twitter.com/1QMSbDQWbf](#)



Biblioteca Virtuale per la salute Piemonte, Torino 28 febbraio 2014

Congressi raccontati su Twitter

Twitter / Ricerca - #anmco2013

https://twitter.com/search?q=%23anmco2013&src=typd

Home Connetti Scopri Account #anmco2013

Chi seguire - Aggiorna - Visualizza tutto

- GetResponse @getresponse Sponsorizzato - Segui
- Bart Collet @bart Seguito da PatientsLikeMe e altri Segui
- Healthcare IT News @HITNewsT... Segui

Trova amici

Tendenze - Modifica

- #menzionaunapersonaperfetta
- #5sosFamilyLoveTryHardVideo
- #ItaliaSanMarino
- #RadioTdNSummer
- #dirtydancing
- San Marino
- Anne
- Istanbul
- OuO

Eugenio Santoro @eugeniosantoro 3m
I pazienti con #vgfr <3.2 hanno prognosi più favorevole rispetto a #vgfr>3.2 logrank test p<0.001 #anmco2013
pic.twitter.com/Y1PsEnJYQ0
Nascondi la foto Risposta Elimina Aggiungi ai preferiti Altro

A **B**

— Pts with V/GFR > 3.2
— Pts with V/GFR < 3.2

p<0.001

Percent overall death

Follow-up (days)

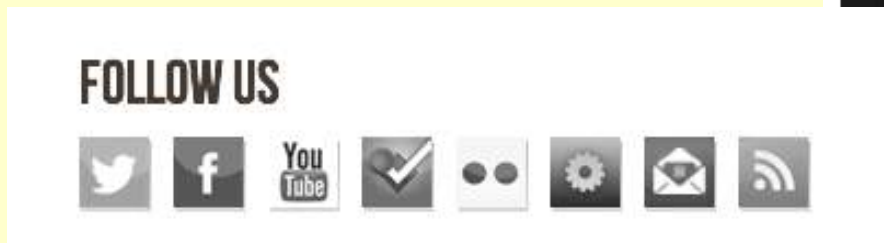
N. at risk

| Follow-up (days) | V/GFR > 3.2 | V/GFR < 3.2 |
|------------------|-------------|-------------|
| 0 | 145 | 106 |
| 400 | 106 | 63 |
| 800 | 63 | 26 |
| 1200 | 26 | 3 |
| 1600 | 3 | 0 |

13:07
01/06/2013

Organizzazioni istituzionali e social media – aids.gov

- > Blogs
- > Mashups
- > Mobile
- > Photo Sharing Sites
- > Podcasts
- > QR Codes
- > RSS Feeds
- > Social Bookmarking
- > Social Network Sites
- > Text Messaging
- > Twitter
- > Video Games
- > Video Sharing Sites
- > Webcasts/ Webinars
- > Wikis
- > Widgets



Biblioteca Virtuale per la salute Piemonte, Torino 28 febbraio 2014

Apps per smartphone e tablet per il medico



Biblioteca Virtuale per la salute Piemonte, Torino 28 febbraio 2014

Smartphone e tablets in USA e EU tra i medici

- 84% medici USA possiede uno smartphone
- 38% medici USA possiede un tablet (nell'80% iPad)
- Il 59% di chi possiede un tablet tra medici USA dichiara di usarlo per lavoro
- 26% medici europei possedeva un un tablet nel 2011 (entro il 2012 un ulteriore 40% dichiarava di volerlo acquistare entro il 2012)
- 25% del tempo speso su tablet per motivi professionali da parte di medici UE

Apliton, Manhattan Research 2012



Biblioteca Virtuale per la salute Piemonte, Torino 28 febbraio 2014

Aggiornamento del medico

The screenshot shows the iTunes App Store interface for the 'The Lancet' app. The app is categorized under 'Medicina' and is available for free. The page features a large blue 'L' logo and a detailed description of the app's content, including articles from The Lancet Oncology, Neurology, and Infectious Diseases. A 'Novità nella versione 1.1.0' section highlights updates such as an overhauled article download process and improved article management. Below the description, there are two iPad screenshots: one showing the app's main menu with categories like 'All recent', 'Editorial & Comment', and 'Research'; the other showing a full article page with a title, authors, and a summary. The bottom of the page includes a 'Valutazione dei clienti' section.

File Modifica Vista Controlli Store Avanzato ? iTunes eugenio.santoro@marionegri.it

LIBRERIA
Musica
Film
Programmi TV
Podcast
App
Radio

STORE
iTunes Store
iTunes Match
Ping
Download

DISPOSITIVI
Vivo Di Canzoni

CONDIVISE
Condivisione in famiglia

GENIUS
Genius

PLAYLIST
iTunes DJ
Stanford
Computer Systems Colloqui...
The Future of the Internet...
Aggiunti di recente
Anni '90
Classifica
I 25 più ascoltati
Musica classica
Recenti
Videoclip
Memo vocali
prova

App Store > Medicina > Elsevier, inc

The Lancet

Descrizione

The Lancet iPad Edition mobile app is free to download and offers current subscribers rapid access to recently published content from The Lancet and our specialty publications The Lancet Oncology, The Lancet Neurology and The Lancet Infectious Diseases. You can customize...

Sito web di Elsevier, inc > Supporto per The Lancet >

Novità nella versione 1.1.0

Article download process overhauled – articles now download automatically, in the background, without any user intervention.
Article management – app now offers users ability to delete articles from starred list...

Istantanee iPad

Effect of gestamab on survival of adult patients with de novo acute myeloid leukaemia (A&A-AML): a randomised, open-label, phase 3 study
Prof Sylvia Cartwright MD, K Sella-Prasad MD, Christian East MD, Emmanuel Raffoux MD, The Lancet, *Online First*
Summary: Background. The results of the addition of gestamab to gemtazabine, as an FLT3 inhibitor, compared with the standard treatment for patients with acute myeloid leukaemia in phase 3 trials was contradictory. We investigated whether the addition of low-dose gestamab...

Defective for prophylaxis of hepatitis virus-related disease in pediatric haemophiliacs with liver transplantation: an open-label, phase 3, randomised controlled trial
Prof Stefan Carlisle MD, Simon Connor MD, Maria Farnon MD, Christopher Volkmann MD, The Lancet, 7 April 2012, Volume 378, Issue 9823, Pages 1301–1309

Central nervous system in pregnant women with a short cervix (PEACE): an open-label randomised controlled trial
Mona Elms MD, Lou Pappas MD, Fanny Elms MD, Carole Bode MD, Louise Vail, The Lancet, *Online First*
Summary: Background. Most previous studies of the use of cervical pessaries were either retrospective or case controlled and their results showed that the intervention might be a pessary strategy for women at risk of preterm birth, but randomised controlled trials have...

Effect on the incidence of pneumonia of vitamin D supplementation by quarterly intramuscular injections in Niger: a randomised controlled superiority trial
Dr Tereza Mendecká-Holláková PhD, Zdeněk Štefančík MSc, Jan Štefančík MD, Šárka Žaludová

Long-term effect of aspirin on cancer risk in carriers analysis from the CAPP2 randomised controlled trial
Prof Jo Ann Barlow MD, Prof Jonathan Barlow MD, Prof Peter Goss MD, Prof John Pater MD, Prof David Toes MD, Prof G Sarah Coles MD, Prof Elizabeth Warner MD, Lucie Barlow MD, Ms H Prof Shirley V Heigener MD, Prof Anika Jindani MD, Prof Jan Lubian MD, Prof Patrick J Au MD, Prof Rodney J Gray PhD, Prof Peter De Thame PhD, Prof Peter F Poon MD, Gail Barlow, J Pivoneman, J Aust T Wilson PhD, Prof Richard Foster PhD, Prof Henry T Lynch MD, Prof John I Macgregor
Published Online: 28 October 2011

Background
Observational studies report reduced colorectal cancer in regular aspirin consumers. Randomised controlled prevention of colorectal cancer as a primary endpoint. The CAPP2 trial aimed to investigate if Lynch syndrome, the major form of hereditary colorectal cancer, we now report long term follow-up.

Methods
In the CAPP2 randomised trial, carriers of Lynch syndrome were randomly assigned to a twice-daily 60 mg aspirin or aspirin placebo, for up to 7 years. Randomisation was in blocks of 16 with provision for split-blind follow-up, stratified by sex and intervention were blinded to treatment allocation. The primary aim to treat and per protocol. This trial is registered, NCT009192190.

Results
80 participants were randomly assigned to aspirin or aspirin placebo. At a mean follow-up of 55.7 or 47.7 months assigned to aspirin, 30 of 49 in aspirin placebo. Intention to treat analysis of time 0-55.7-113.4 months. Hazard regression ratios account of multiple primary events given an incidence > completing 7 years of intervention (28 aspirin, 290 aspirin placebo), per-protocol analysis yielded at p=0.002. No data for adverse events were available post-intervention; during the intervention, adverse events were reported per day for a mean of 25 months subsequently reduced cancer incidence after 55.7 and 47.7 months.

Interpretation
400 mg aspirin per day for a mean of 25 months substantially reduced cancer incidence after 55.7 and 47.7 months.

Valutazione dei clienti

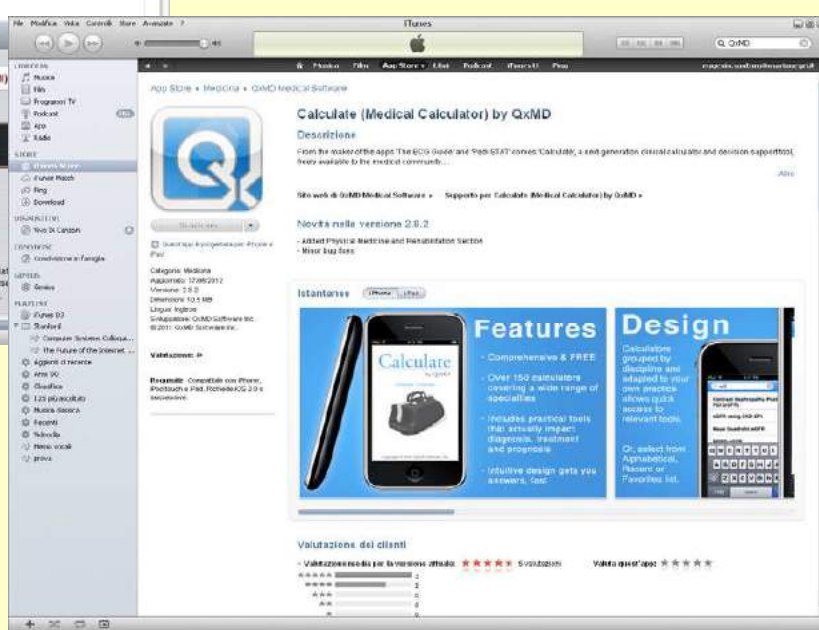
Altre app per iPad di Elsevier, Inc

Case Reviews
Brain Imaging Case Review
Fischer & Roizen's Essence of...
First Consult
JACC iPad Edition

Aggiornamento del medico



Strumenti di calcolo per il medico



Biblioteca Virtuale per la salute Piemonte, Torino 28 febbraio 2014

Online communities, social media e apps per la promozione della salute e la gestione delle malattie sociali (non trasmissibili)



Biblioteca Virtuale per la salute Piemonte, Torino 28 febbraio 2014

An Online Community Improves Adherence in an Internet-Mediated Walking Program. Part 1: Results of a Randomized Controlled Trial

J Med Internet Res 2010;12(4):e71

“Adding online community features to an Internet-mediated walking program did reduce participant attrition. Online communities may be a promising approach to reducing attrition from online health behavior change interventions, particularly in populations with low social support”



The image is a screenshot of a PLoS One article page. At the top left is the PLoS One logo with the tagline "accelerating the publication of peer-reviewed science". To the right is a search bar. Below the logo is a navigation menu with links for Home, Browse Articles, About, For Readers, and For Authors and Reviewers. A dark blue banner across the page reads "RESEARCH ARTICLE" on the left and "OPEN ACCESS" with a padlock icon on the right. The article title is "Sharing Data for Public Health Research by Members of an International Online Diabetes Social Network". Below the title are four tabs: "Article", "Metrics", "Related Content", and "Comments: 0". The authors listed are Elissa R. Weitzman^{1,2,4*}, Ben Adida^{1,3}, Skyler Kelemen¹, and Kenneth D. Mandl^{1,3,4,5}. A light blue box on the right contains a pencil icon and the text "To add a note, highlight some text. [Hide notes](#)".

Online communities and influenza vaccination

- Personally controlled health management systems integrate personal health records with consumer care pathways, booking services, communication channels such as email that link consumer with provider, and social forums where consumers can ask questions and share experiences.
- In a randomised trial where consumers were provided with vaccination information, social feedback, and tools for online booking, influenza vaccination rates were significantly higher than in the control group (11.6% v 4.9%), as was the rate of health service visits (29.5% v. 17.9%)

Lau AY Set al. *J Am Med Inform Assoc* 2012. doi:10.1136/amiainl-2011-000433.



Biblioteca Virtuale per la salute Piemonte, Torino 28 febbraio 2014

A randomized trial of a Facebook-based physical activity intervention for young adult cancer survivors

**Carmina G. Valle • Deborah F. Tate • Deborah K. Mayer •
Marlyn Allicock • Jianwen Cai**

American Journal of Transplantation 2013; XX: 1–7
Wiley Periodicals Inc.

© Copyright 2013 The American Society of Transplantation
and the American Society of Transplant Surgeons

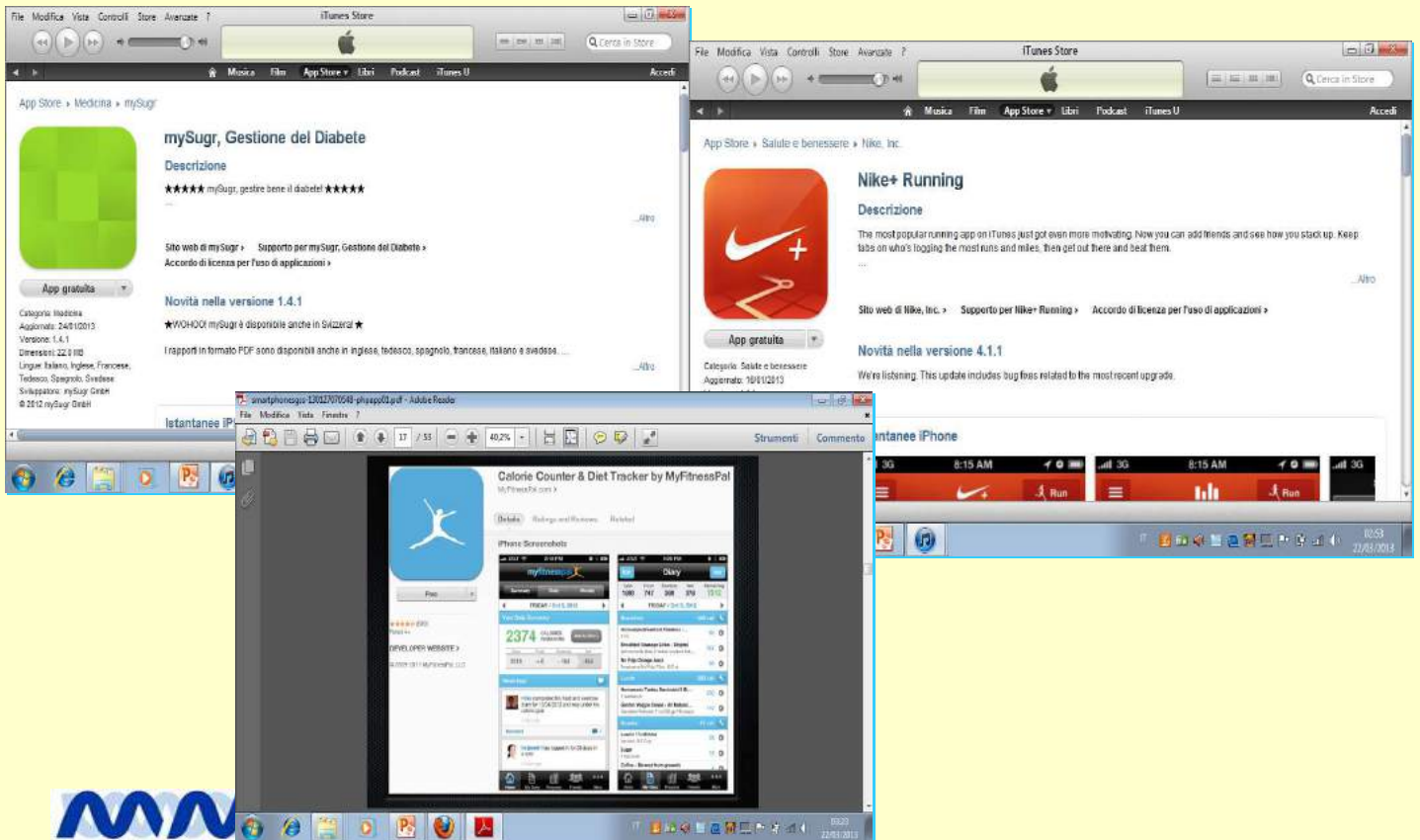
doi: 10.1111/ajt.12312

Social Media and Organ Donor Registration: The Facebook Effect



Biblioteca Virtuale per la salute Piemonte, Torino 28 febbraio 2014

Apps per gestire malattie e modificare stili di vita



App per smartphone aumenta il controllo glicemico nei pazienti con diabete di tipo 1.

Commento al seguente articolo Kirwan M, Vandelanotte C, Fenning A, Duncan MJ. Diabetes Self-Management Smartphone Application for Adults With Type 1 Diabetes: Randomized Controlled Trial. J Med Internet Res 2013;15(11):e235 URL: <http://www.jmir.org/2013/11/e235/>

L'uso di un'applicazione per smartphone e tablet, combinato all'invio settimanale di messaggi di supporto da parte di un operatore sanitario, aumenta in modo significativo il controllo glicemico nei pazienti affetti da diabete di tipo 1. Lo dimostra uno studio randomizzato recentemente pubblicato su Journal of Medical Internet Research e condotto in Australia su 72 pazienti con diabete insulino-dipendente. L'applicazione, liberamente scaricabile dall'iTunes Store, permetteva ai pazienti nel braccio di intervento di inserire periodicamente diverse informazioni (valori glicemici, la dose di insulina assunta, informazioni dietetiche e quelle relative alla attività fisica) e di visualizzarle attraverso semplici grafici.

Nei 9 mesi di conduzione dello studio (6 di intervento e tre di follow-up), i pazienti nel gruppo di intervento hanno visto ridurre il loro valore di emoglobina glicata (riduzione media 71.10, SD 0.74, P<.001), rispetto a quello del gruppo di controllo (aumento medio +0.07, SD 0.99, P non significativo), con una interazione significativa tra i due gruppi (P<.001). Nessuna differenza tra i due gruppi è stata invece riscontrata nei 4 punti di osservazione (all'inizio dello studio e ogni tre mesi) tra i parametri che misurano la qualità della vita. A sorpresa, la riduzione del valore di emoglobina glicata non sembra essere in relazione al grado di impiego dell'applicazione, né al livello di coinvolgimento dei pazienti (misurato in termini di numero di messaggi inviati al diabetologo di riferimento). I risultati dello studio dimostrano quindi che applicazioni per l'autocontrollo possono dare un grande contributo nel monitoraggio dei pazienti con diabete di tipo 1.

Dr. Eugenio Santoro

The screenshot shows a Firefox browser window with the following details:

- Address Bar:** www.corriere.it/salute/nutrizione/12_dicembre_11/cellulare-assistenza-dieta_09b424d0-4385-11e2-b89b-3cf607
- Page Title:** cellulare assistente dieta
- Page Content:**

CORRIERE DELLA SERA

stampa | chiudi

LO STUDIO

Il cellulare come assistente nella dieta

Le applicazioni che controllano calorie e attività fisiche sono più efficaci degli incontri con i dietologi


L'uso di un assistente digitale personale per il calcolo delle calorie e il monitoraggio dell'allenamento nel telefono portatile fa dimagrire di più e in modo più duraturo rispetto a chi non lo possiede. Lo sostengono i ricercatori della «Northwestern university Feinberg school of medicine» di Chicago che hanno condotto una ricerca, pubblicata su Archives of Internal medicine, una pubblicazione del network Jama.


LO STUDIO - Gli studiosi hanno sottoposto allo stesso identico programma di perdita del peso (dieta e movimento) 69 adulti in sovrappeso, dividendoli in due gruppi. Il primo gruppo ha ricevuto una applicazione per il telefonino con un assistente personale digitale per monitorare da sé l'andamento del trattamento, il secondo gruppo ha ricevuto solo degli incontri educativi su come dimagrire prima di cominciare la dieta. Tutti i partecipanti sono stati pesati ogni 3 mesi e controllati per un anno. «Il 36% di chi aveva l'applicazione digitale nel telefono è dimagrito subito nei primi 3 mesi perdendo almeno il 5% del suo peso iniziale comparato con l'altro gruppo che invece è rimasto stabile. Tutti quelli che avevano l'allenatore elettronico hanno perso in media 3,9 chili in più rispetto agli altri, fino a perdere 6,8o chili in un anno mantenendo poi il nuovo peso nel tempo» spiega Bonnie Spring, direttore della ricerca.

TECNOLOGIA - «La tecnologia è importante perchè aiuta le persone a regolare il proprio comportamento. In molti non hanno idea di quante calorie si consumano




Firefox | Zimbra: Risultati de... | Mobisante Mobile ... | Percorso spa a San ... | WellDoc's BlueStar ... | iStethoscope Pro p...

mobihealthnews.com/23026/welldocs-bluestar-secures-first-mobile-health-reimbursement/ | welldoc app fda insurance

mobihealthnews  **pulse** Track. Improve. **Withings** Learn more

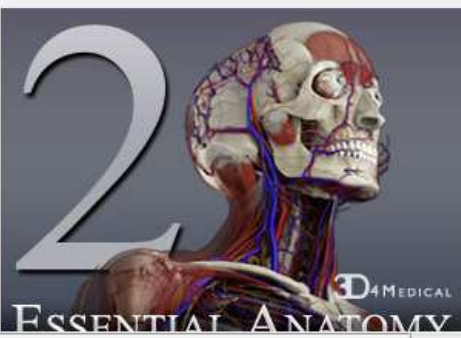

News About Advertise Research  Search

WellDoc's BlueStar secures first mobile health reimbursement

By: Brian Dolan | Jun 13, 2013  324  100  145

Tags: BlueStar | DexCom | DiabetesManager | Ford | mobile health reimbursement | mobile integrated therapy | payers | payors | WellDoc | WellDoc FDA clearance |

Last August — almost a year ago now — The New York Times **reported that two insurers had agreed to pay \$100 a month** in reimbursement for use of WellDoc's mobile-enabled diabetes management program. The report, which sourced WellDoc's president Anand Iyer as its source, expected the payers to begin reimbursing the WellDoc's integrated



2 ESSENTIAL ANATOMY 3D MEDICAL

03:13 09/07/2013



Biblioteca Virtuale per la salute Piemonte, Torino 28 febbraio 2014

Conclusioni

- Social network e social media consentono una maggiore condivisione di dati, idee e informazioni da parte dei medici
- Offrono nuove opportunità di aggiornamento professionale
- Online communities, SM e medapps per pazienti/cittadini possono dare un contributo importante nel combattere le malattie sociali e promuovere sani stili di vita
- Studi rigorosi (RCT) sono tuttavia necessari per misurare l'efficacia di questi strumenti nella pratica clinica



Biblioteca Virtuale per la salute Piemonte, Torino 28 febbraio 2014

Grazie per l'attenzione

eugenio.santoro@marionegri.it

www.twitter.com/eugeniosantoro

www.slideshare.net/eugeniosantoro

www.partecipasalute.it/cms_2/node/87

4

Ricerca&Pratica: WebWatch

www.pensiero.it

www.fimmgnotizie.org

